

COUPON D'INSCRIPTION

Nom : _____

Adresse : _____

Ville: _____

Arrondissement : _____

Code Postal : _____

Tél : _____

Date de naissance : _____

Catégorie 2009-2010 : _____

Courriel : _____

Chèque payable à l'ordre de
Ringuette de la Capitale

* chèque en date de l'inscription

** un reçu d'impôt vous sera
acheminé en début d'année 2010.

Postez votre inscription à :
Ringuette de la Capitale
1370, rue St-Gabriel
L'Ancienne-Lorette
Québec G2E 1L5

Le coût d'inscription est de 175 \$.
Après le 15 août 2009, le coût sera de 200 \$
(inscription acceptée selon la disponibilité).

Première année d'inscription pour la caté-
gorie moustiques, le coût est de 80 \$.

Le 3^e enfant et plus de la même famille
a droit à un rabais de 50 % sur les frais
d'inscription.

Pour les intermédiaires, le coût d'inscription
est de 200 \$ et elles devront assumer les
frais des heures de glace.

Joindre 3 photos (format passeport) avec
votre inscription (elles vous seront remises
plus tard si non utilisées).

Ringuette de la Capitale regroupe les
associations de L'Ancienne-Lorette et de
Charlesbourg et dessert le territoire de la
grande région de Québec. Ce regroupement
permet d'avoir un point de chute unique
pour les inscriptions.

Vous avez des questions,
visitez notre site web :

<http://www.ringuettedelacapitale.com>

ou

téléphonez au 418-877-1247

Découvrez la ringuette avec

Les



La Ringuette a été inventée au Canada, il y a près de 50 ans. Au fil des années, elle est devenue le sport d'équipe sur glace le plus rapide. Des milliers de femmes et de jeunes filles ainsi que des centaines de garçons s'y adonnent partout au pays. Sur la scène internationale, une demi-douzaine d'autres pays pratiquent aussi cette discipline. C'est M. Sam Jacks, un fervent de sport de la région de North Bay, en Ontario, qui a inventé le jeu de la ringuette au début des années 1960. Aujourd'hui, cette discipline sportive a

fait ses preuves et elle compte plus de 35 000 joueurs, entraîneurs et arbitres. Les catégories de joueurs sont très nombreuses, allant du niveau préscolaire à celle de l'équipe féminine nationale.

À première vue, la ringuette est un peu comme le hockey. Ça se joue sur la glace avec des patins, des bâtons et chacune des équipes compte six joueurs qui ont pour objectif de marquer des buts en lançant un objet rond dans les filets placés à chaque bout de la patinoire pendant des périodes de jeu chronométrées.

Toutefois, les comparaisons avec le hockey s'arrêtent là. Le bâton est droit et un anneau de caoutchouc remplace la rondelle (le mot anneau se dit *ring* en anglais, d'où le nom ringuette).

De plus, il n'y a pas de contact physique intentionnel et les règlements font de la ringuette un sport d'équipe très ouvert et fort dynamique.

Au Québec, plus de 40 associations sont impliquées au niveau de l'organisation de la ringuette.

L'équipement complet comprend :

- Casque et protecteur facial de ringuette (certifié par L'ACN)
- Protège-cou
- Épaulettes
- Protecteurs pour les coudes
- Gants rembourrés (hockey)
- Patins de hockey
- Gaine et protecteur pubien
- Protecteurs pour les jambes et genoux
- Pantalon long de ringuette (vendu par l'association de ringuette au coût de 40 \$, obligatoire)
- Un bâton de ringuette

GARDIENNES

Pour les catégories **moustique**, **novice** et **atome**, l'association fournira les jambières, le bloqueur et le plastron. Le reste de l'équipement devra être fourni et à la charge de la joueuse.

Pour les catégories **benjamine**, le coût de l'inscription est de 100 \$ mais la joueuse devra fournir la totalité de son équipement de gardien de but.

Pour les catégories **junior en montant**, le coût de l'inscription est semblable à une joueuse soit 175 \$ et la joueuse devra fournir la totalité de son équipement de gardien de but.

Qui peut jouer ?

Toutes les filles de 4 ans et + qui aiment le sport et la camaraderie

INSCRIPTION

Voici les catégories selon l'âge :

Âge au 31 décembre 2009

Moustique - 4 à 7 ans	2002 à 2005
Novice - 8 et 9 ans	2000, 2001
Atome - 10 et 11 ans	1998, 1999
Benjamine - 12 et 13 ans	1996, 1997
Junior - 14 et 15 ans	1994, 1995
Cadette - 16 à 18 ans	1991 à 1993
Juvenile - 19 à 23 ans	1986 à 1990
Intermédiaire - 21 ans et +	1988 et moins
Senior - 30 ans et +	1978 et moins